



## DECIMA FORMATION

DURÉE	3 heures
FORMATEUR	Professionnels de la gériatrie : <b>ostéopathe ou IDE</b>
MOTS CLEFS	SIMULATEUR / VIEILLISSEMENT
TYPE	INTER INTRA (calendrier selon votre convenance)

# SIMULER LE VIEILLISSEMENT

### **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Connaître les impacts du vieillissement sur l'autonomie de la personne âgée
- Ressentir les effets du vieillissement
- A partir de ce ressenti, définir les postures professionnelles adaptées

### **PUBLIC CONCERNE ET EFFECTIF**

Salariés du secteur médicosocial (institution ou domicile) / groupe de 6 personnes maximum

### **PRE REQUIS**

Être en situation d'accompagnement de personnes âgées dépendantes en posture administrative, hôtelière ou soignante

### **PROGRAMME DE LA FORMATION**

- Éléments de connaissance sur les impacts du vieillissement
  - o Physique
  - o Psychique
  - o Sensoriel
- Conséquences sur l'autonomie de la personne âgée
- Vivre la perte d'autonomie au travers d'activités de la vie quotidienne
  - o Perte de la vue et de l'audition
  - o Restriction de la mobilité
  - o Raideurs articulaires
  - o Perte de force
  - o Diminution de l'agilité
- Exprimer les postures d'accompagnement adaptées à la perte d'autonomie

### **MÉTHODE PÉDAGOGIQUE**

Travail en binôme : Habillage avec kits de simulation du vieillissement

Évaluation, Synthèse

### **ÉVALUATION**

Réalisation d'une enquête de satisfaction permettant de mesurer pour chacun des stagiaires l'atteinte des objectifs et la possibilité d'appliquer les savoirs et les savoirs faire transmis en situation réelle.

### **VALIDATION DE LA FORMATION**

Les acquis sont évalués lors de mises en situation.

Attestation de formation

DECIMA FORMATION est une entité du RÉSEAU OMERIS

Raison sociale : DECIMA FORMATION — SARL au capital de 1000€ — Enregistré au RCS de LYON 488.584.541

Siège social : 22 RUE PASTEUR 69300 CALUIRE — T. **04 72 60 14 77** — [contact@decima-formation.fr](mailto:contact@decima-formation.fr)

Code NAF : 8559A — N° de déclaration d'activité : 82 69 09186 69 — N° de TVA intracommunautaire : FR 21 488 584 541  
00012