



## DECIMA FORMATION

DURÉE	7 heures, soit 1 jour
FORMATEUR	Formateur en <b>Prévention des Risques liés à l'Activité Physique</b> , formé par l'INRS
MOTS CLEFS	SAUVETEUR / SECOURISTE / RECYCLAGE
TYPE	INTER

# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST) Maintien & Actualisation des Compétences

### **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Etre informé des évolutions techniques ou réglementaires concernant les actions de prévention et de secours
- Maintenir et renforcer les compétences

### **PUBLIC CONCERNE ET EFFECTIF**

Sauveteur secouriste du travail / de 4 à 10 participants maximum

### **PUBLIC ET PRE REQUIS**

Etre titulaire du certificat SST

### **PROGRAMME DE LA FORMATION**

#### **Les évolutions techniques et réglementaires**

#### **Actualisation de la formation**

- Aux risques de l'entreprise ou de l'établissement
- Aux modifications du programme

#### **Maintien et renforcement des compétences acquises lors de la formation initiale avec révisions du programme de base**

- Le sauvetage Secourisme du Travail
- Protéger, de protéger à Prévenir
- Examiner
- Faire alerter ou alerter
- De faire alerter à informer
- Secourir
- Situations inhérentes aux risques spécifiques

#### **Révision des gestes d'urgence**

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise, de brûlures
  - o La victime se plaint de douleurs empêchant certains mouvements
  - o La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais elle respire ou ne respire pas

### **MÉTHODE PÉDAGOGIQUE**

Projections plan, photo, vidéo

Exposés interactifs, démonstration du formateur

Exercices pratiques, étude de cas, jeu de rôles, mises en situations réelles

DECIMA FORMATION est une entité du RÉSEAU OMERIS

Raison sociale : DECIMA FORMATION — SARL au capital de 1000€ — Enregistré au RCS de LYON 488.584.541

Siège social : 22 RUE PASTEUR 69300 CALUIRE — T. 04 72 60 14 77 — [contact@decima-formation.fr](mailto:contact@decima-formation.fr)

Code NAF : 8559A — N° de déclaration d'activité : 82 69 09186 69 — N° de TVA intracommunautaire : FR 21 488 584 541 00012

## **ÉVALUATION**

Réalisation d'une enquête de satisfaction permettant de mesurer pour chacun des stagiaires l'atteinte des objectifs et la possibilité d'appliquer les savoirs et les savoirs faire transmis en situation réelle.

## **VALIDATION DE LA FORMATION**

Délivrance d'un nouveau certificat SST, délivré par l'INRS, au candidat qui a participé activement à l'intégralité de la formation et a fait l'objet d'une évaluation favorable de la part du formateur pour l'ensemble des compétences attendues.

La validité du certificat est ainsi prolongée de 2 ans.

Attestation de formation

DECIMA FORMATION est une entité du RÉSEAU OMERIS

Raison sociale : DECIMA FORMATION — SARL au capital de 1000€ — Enregistré au RCS de LYON 488.584.541

Siège social : 22 RUE PASTEUR 69300 CALUIRE — T. **04 72 60 14 77** — [contact@decima-formation.fr](mailto:contact@decima-formation.fr)

Code NAF : 8559A — N° de déclaration d'activité : 82 69 09186 69 — N° de TVA intracommunautaire : FR 21 488 584 541  
00012