



DECIMA FORMATION

DURÉE	14 heures, soit 2 jours
FORMATEUR	Médecin, IDE, psychologue
MOTS CLEFS	NUTRITION / DENUTRITION / PERSONNE AGEÉ
TYPE	INTER INTRA (calendrier selon votre convenance)

PREVENIR LA DENUTRITION L'instant repas en EHPAD

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Appréhender les enjeux de l'alimentation en institution ; nutrition, dénutrition, malnutrition
- Comprendre les processus de vieillissement et leurs impacts sur la fonction alimentaire
- Comprendre le sens du repas pour la personne âgée en termes de besoin et de plaisir ceci dans le but de favoriser le maintien d'un bon état nutritionnel
- Identifier les principales pathologies rencontrées en EHPAD et les conséquences en termes de dénutrition
- Evaluer les situations à risques de dénutrition et savoir adapter sa prise en charge

PUBLIC CONCERNE ET EFFECTIF

Personnel soignant / 6 à 10 participants

PRE REQUIS

Aucun

PROGRAMME DE LA FORMATION

- Définitions et concepts : Alimentation, Nutrition, Dénutrition
 - o Pourquoi la lutte contre la dénutrition doit-elle être une priorité de tout projet de soins ?
 - o Les besoins énergétiques des PA
- Alimentation et vieillissement :
 - o Processus de vieillissement physiologique et corporel
 - o Rôle des polyopathologies, des handicaps...
 - o Effets de la médication
 - o Appétence au sucré
 - o Stress / dépression / Anxiété
- Le sens du repas pour la personne âgée
 - o Réflexion sur l'approche psychologique
 - o Réflexion sur l'approche sociologique
 - o Réflexion culturelle
- La spirale de la dénutrition
 - o Les causes : modifications de la prise alimentaire, modifications métaboliques :
 - o Les situations à risque : facteurs psycho-socio-environnementaux, troubles de la déglutition, troubles bucco dentaires, troubles de la vision, affections aiguës, décompensation d'une pathologie chronique, traitements médicamenteux, syndromes démentiels, troubles psychiatriques
 - o Les conséquences : morbidité augmentée, augmentation risque de mortalité

DECIMA FORMATION est une entité du RÉSEAU OMERIS

Raison sociale : DECIMA FORMATION — SARL au capital de 1000€ — Enregistré au RCS de LYON 488.584.541

Siège social : 22 RUE PASTEUR 69300 CALUIRE — T. 04 72 60 14 77 — contact@decima-formation.fr

Code NAF : 8559A — N° de déclaration d'activité : 82 69 09186 69 — N° de TVA intracommunautaire : FR 21 488 584 541 00012

- Evaluer les situations à risques de dénutrition et savoir adapter sa prise en charge
 - o Les critères de l'HAS
 - o Les outils d'évaluation : la surveillance du poids, l'IMC, le dosage des protéines plasmatiques, la surveillance clinique de l'état d'hydratation, la grille de surveillance alimentaire
 - o Le diagnostic étiologique
 - o Le travail en équipe : recueil d'information
 - o Prise en charge des situations à risque : Enquête alimentaire, mise en place d'une stratégie (après concertation pluridisciplinaire), refus alimentaire, alimentation en fin de vie

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

De manière interactive, la démarche pédagogique s'appuiera sur des temps d'échange concernant l'alimentation en institution et les problématiques que chacun rencontre. Ce temps d'échange prendra en compte les attentes des stagiaires, leurs préoccupations, leurs connaissances de la thématique.

L'équipe pédagogique apportera les connaissances nécessaires selon les besoins exprimés par les stagiaires et l'analyse de leurs pratiques.

EVALUATION

Réalisation d'une enquête de satisfaction permettant de mesurer pour chacun des stagiaires l'atteinte des objectifs et la possibilité d'appliquer les savoirs et les savoirs faire transmis en situation réelle.

VALIDATION DE LA FORMATION

Les acquis sont évalués lors d'analyses de situations.

Attestation de formation

DECIMA FORMATION est une entité du RÉSEAU OMERIS

Raison sociale : DECIMA FORMATION — SARL au capital de 1000€ — Enregistré au RCS de LYON 488.584.541

Siège social : 22 RUE PASTEUR 69300 CALUIRE — T. 04 72 60 14 77 — contact@decima-formation.fr

Code NAF : 8559A — N° de déclaration d'activité : 82 69 09186 69 — N° de TVA intracommunautaire : FR 21 488 584 541 00012