



## DECIMA FORMATION

DURÉE	14 heures, soit 2 jours
FORMATEUR	M. TACCARD, <b>Praticienne de massages bien-être</b>
MOTS CLEFS	SOIN / CONFORT / TOUCHER / MASSAGE
TYPE	INTER INTRA (calendrier à votre convenance)

# PRATIQUER LE TOUCHER MASSAGE DANS LES SOINS

### **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Comprendre l'importance du toucher dans les soins, et développer d'autres modes de communication
- Expérimenter des techniques de contact et de massage facilement utilisables dans les soins
- Améliorer le relationnel des soignants dans le contact corporel
- Intégrer le toucher comme support à la relation d'aide
- Envisager le toucher comme un véritable soin, facile à utiliser au quotidien
- Apprendre à se mettre au calme, à gérer son stress en utilisant pour soi-même ces techniques

### **PUBLIC CONCERNE ET EFFECTIF**

Salariés du secteur médico-social (institution ou domicile) affectés aux soins de confort / groupe de 6 à 12 participants

### **PRE REQUIS**

Aucun

### **PROGRAMME DE LA FORMATION**

- Discussion en équipe : la relation au corps du résident
- Définition du toucher massage
  - Indications et contre-indications
- L'importance du toucher dans la relation de soin
- L'intégration du toucher dans la relation d'aide
  - Définition de la relation d'aide
  - Conditions nécessaires pour pratiquer le toucher massage
- Bénéfices du toucher-massage
  - Pour le résident et pour le soignant
- Place du toucher massage dans la gestion de la douleur
- Ateliers pratiques
  - Gestes apaisants au cours de la toilette et des soins de nursing
  - Toucher massage du dos
  - Toucher massage des mains et des pieds
  - Toucher massage du visage
  - Toucher massage du ventre (stimulation du transit intestinal)
- Le toucher massage dans la prévention de l'épuisement professionnel
  - Définition de l'épuisement professionnel
  - Massage anti-stress pour le soignant
  - Apprentissage de techniques d'auto détente

DECIMA FORMATION est une entité du RÉSEAU OMERIS

Raison sociale : DECIMA FORMATION — SARL au capital de 1000€ — Enregistré au RCS de LYON 488.584.541

Siège social : 22 RUE PASTEUR 69300 CALUIRE — T. 04 72 60 14 77 — [contact@decima-formation.fr](mailto:contact@decima-formation.fr)

Code NAF : 8559A — N° de déclaration d'activité : 82 69 09186 69 — N° de TVA intracommunautaire : FR 21 488 584 541 00012

## **MÉTHODE PÉDAGOGIQUE**

Alternance d'apports théoriques et exercices pratiques.

## **EVALUATION**

Réalisation d'une enquête de satisfaction permettant de mesurer pour chacun des stagiaires l'atteinte des objectifs et la possibilité d'appliquer les savoirs et les savoirs faire transmis en situation réelle.

## **VALIDATION DE LA FORMATION**

Les acquis sont évalués lors d'exercices pratiques.

Attestation de formation

DECIMA FORMATION est une entité du RÉSEAU OMERIS

Raison sociale : DECIMA FORMATION — SARL au capital de 1000€ — Enregistré au RCS de LYON 488.584.541

Siège social : 22 RUE PASTEUR 69300 CALUIRE — T. 04 72 60 14 77 — [contact@decima-formation.fr](mailto:contact@decima-formation.fr)

Code NAF : 8559A — N° de déclaration d'activité : 82 69 09186 69 — N° de TVA intracommunautaire : FR 21 488 584 541 00012