

DURÉE	14H00
CALENDRIER	A DÉFINIR
LIEU DE FORMATION	DECIMA
FORMATEUR	Expertise en pratique du toucher-massage dans le domaine du soin et de l'accompagnement : fin de vie, douleur, soins à domicile, etc

## LE TOUCHER MASSAGE

### **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Comprendre l'importance du toucher dans les soins, et développer d'autres modes de communication.
- Expérimenter des techniques de contact et de massage facilement utilisables dans les soins donnés au malade.
- Améliorer le relationnel des soignants dans le contact corporel.
- Intégrer le toucher comme support à la relation d'aide.
- Envisager le toucher comme un véritable soin, facile à utiliser au quotidien.
- Apprendre à se mettre au calme, à gérer son stress en utilisant pour soi-même ces techniques.

### **PUBLIC CONCERNE ET EFFECTIF**

Tous public/ 12 personnes maximum. **Le nombre pair est à respecter.**

### **PROGRAMME DE LA FORMATION**

- Discussion en équipe : la relation au corps du malade.
- Définition du toucher massage :
  - › Indications.
  - › Contre-indications.
- L'importance du toucher dans la relation de soin.
- L'intégration du toucher dans la relation d'aide :
  - › Définition de la relation d'aide.
  - › Conditions nécessaires pour pratiquer le toucher massage.
- Bénéfices du toucher-massage :
  - › Pour le patient.
  - › Pour le soignant.
- Place du toucher massage dans la gestion de la douleur.
- Ateliers pratiques :
  - › Gestes apaisants au cours de la toilette et des soins de nursing.
  - › Toucher massage du dos.
  - › Toucher massage des mains.
  - › Toucher massage du visage.
  - › Toucher massage des pieds.
  - › Toucher massage du ventre (stimulation du transit intestinal).
- Le toucher massage dans la prévention de l'épuisement professionnel
  - › Définition de l'épuisement professionnel.
  - › Massage anti-stress pour le soignant.
  - › Apprentissage de techniques d'auto détente.

### **METHODE PEDAGOGIQUE**

Alternance d'apports théoriques et exercices pratiques.

### **VALIDATION DE LA FORMATION**

Attestation de formation.

### **BUDGET**

Nous consulter.